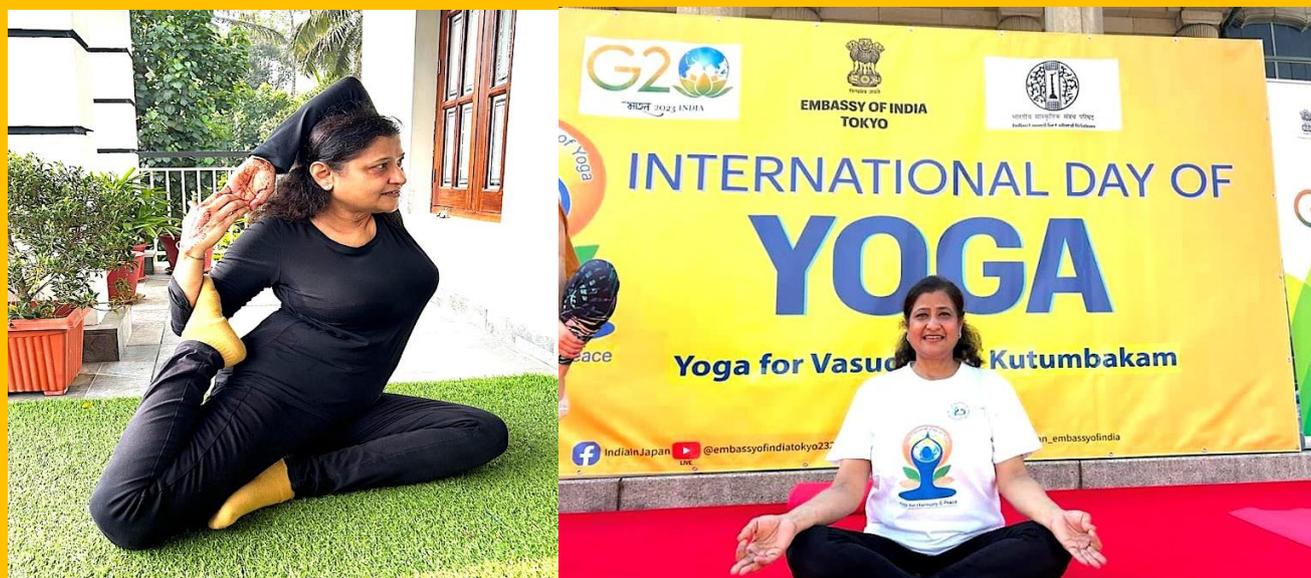


多文化交流ワークショップ インドヨガを体験しよう！



インド文化を楽しく学ぶ「多文化交流ワークショップ」を開催します！

今回の内容は「**インドヨガを体験しよう！**」です。

インドヨガには、基礎代謝の向上や健康的な睡眠の促進など

多くの利点があります。皆様の御参加お待ちしております♪

日時:令和6年1月27日(土)13時~15時

参加費:500円 対象:中学生以上(区内在住の方)

定員:15名(先着順) 会場:みどりコミュニティセンター3階 和室

申込方法:電話でみどりコミュニティセンターまでお申し込みください

【お申込み・お問い合わせ】

墨田区みどりコミュニティセンター 電話 03-5600-5811